

NEUER KURS



RÜCKENYOGA

Ein gesunder Rücken kann entzücken



DIE BEWEGLICHKEIT UND KRAFT DER WIRBELSÄULE IM FOKUS DES YOGA

Mitzubringen:

- Interesse für Yoga und deren Philosophie (Körper, Geist & Seele)
- Offenheit für Yoga Asanas (Positionen im Yoga), Pranayama (Atemübungen) & Meditation
- Yogamatte, Decke, Polster

ORT: Dachstein Event Zentrum
Ramsau 350

WANN: Mittwoch, 17.30-19:00

TERMINE: 22.5.24, 29.5.24, 5.6.24, 12.6.24,
19.6.24

KOSTEN: 79 €

MEHR INFOS:
www.yogafeeling.at | www.ergo-life.at

Schenke dir an fünf Abenden bewusste Zeit für deinen Körper, deinen Geist und deine Seele.



ANMELDUNG:

Christina Gegenleitner, BSc
Ergotherapie & Yoga(therapie)
T: 0650 45 50 255
E: praxis@ergo-life.at

ADRESSE:

Dachstein Event Zentrum
Ramsau 350
8972 Ramsau am Dachstein